

Số: /KH-THPTBL

Bảo Lộc, ngày 22 tháng 10 năm 2024

KẾ HOẠCH **Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2024 - 2025**

Căn cứ Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về công tác tư vấn tâm lý cho học sinh;

Căn cứ Công văn số 4252/BGDĐT-GDCTHSSV ngày 31/8/2022 của Bộ GD&ĐT về tăng cường triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông;

Thực hiện Kế hoạch giáo dục của nhà trường năm học 2024-2025, Trường THPT Bảo Lộc triển khai kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2024-2025 như sau:

I. Mục đích yêu cầu

- Phòng ngừa hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và trong cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng chống bạo lực học đường. Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý trí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp của học sinh (gọi chung là cha mẹ học sinh) và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trong các hoạt động tư vấn tâm lý học sinh. Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.

II. Nội dung tư vấn cụ thể

- Hỗ trợ tư vấn học sinh kiến thức về pháp luật và các chính sách xã hội giành cho lứa tuổi thiếu niên.

- Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi;

- Tư vấn, giáo dục về kỹ năng sống, ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực (đặc biệt là bạo lực học đường), xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện;

- Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác;

- Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

III. Hình thức thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh

- Xây dựng các chuyên đề về tư vấn tâm lý cho học sinh, kết hợp với giáo viên bộ môn để lồng ghép trong các tiết trải nghiệm, hoặc triển khai ở các tiết sinh hoạt chung toàn trường.

- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hoạt động ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh;

- Thiết lập kênh thông tin, cung cấp tài liệu, thường xuyên trao đổi với cha mẹ học sinh về diễn biến tâm lý và các vấn đề cần tư vấn, hỗ trợ cho học sinh;
- Tư vấn, tham vấn riêng, tư vấn nhóm, trực tiếp tại phòng tư vấn; tư vấn trực tuyến qua mạng nội bộ, trang thông tin điện tử của nhà trường, email, mạng xã hội, điện thoại và các phương tiện thông tin, tuyên truyền khác.

IV. Thành lập tổ tư vấn, hỗ trợ học sinh của nhà trường

1. Thành lập tổ tư vấn

Thành lập tổ tư vấn, hỗ trợ học sinh của nhà trường năm học 2024-2025 gồm các thành viên sau:

Stt	Họ và tên	Chức vụ hiện tại	Nhiệm vụ
01	Nguyễn Thị Thùy Phương	Bí thư chi bộ - Hiệu trưởng	Tổ trưởng
02	Vũ Thị Hiền	Phó Hiệu trưởng	Tổ phó
03	Trần Thị Quốc Thái	Giáo viên kiêm nhiệm phụ trách tư vấn tâm lý học đường	Tổ phó
04	Nguyễn Thị Hương	Chủ tịch công đoàn	Thành viên
05	Nguyễn Văn Dân	Bí thư đoàn trường	Thành viên
06	Phạm Thị Nga	Phó bí thư đoàn trường	Thành viên
07	Phạm Thị Hồng Thủy	Khối trưởng GVCN khối 12	Thành viên
08	Nguyễn Quang Hợp	Khối trưởng GVCN khối 11	Thành viên
09	Đinh Thị Hậu	Khối trưởng GVCN khối 10	Thành viên

2. Nhiệm vụ của tổ tư vấn, hỗ trợ học sinh của nhà trường

- Bố trí cán bộ, giáo viên kiêm nhiệm để thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh theo quy định; cử cán bộ, giáo viên thực hiện nhiệm vụ tư vấn tâm lý học sinh tham gia các lớp bồi dưỡng tập huấn nghiệp vụ tư vấn tâm lý học sinh do Phòng GDĐT và Sở GDĐT tổ chức;
- Có phòng tư vấn tâm lý riêng, đảm bảo tính riêng tư, kín đáo, dễ tiếp cận và phù hợp để tổ chức hoạt động tư vấn; trang bị cơ sở vật chất, trang thiết bị, tài liệu, học liệu cần thiết để đảm bảo thực hiện nhiệm vụ tư vấn;
- Tổ tư vấn tâm lý tổ chức khảo sát, xây dựng dữ liệu tâm lý ban đầu đối với học sinh đầu cấp học; phân loại, theo dõi, cập nhật thường xuyên đặc điểm, diễn biến tâm lý của học sinh.

V. Các hình thức tư vấn

1. Hình thức 1: Tư vấn, tham vấn cá nhân trực tiếp tại phòng tư vấn

a. Mục tiêu:

- Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.
- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.
- Hỗ trợ, nâng đỡ tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

b. Nội dung:

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói...
- Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, hay mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

2. Hình thức 2: Tư vấn thông qua nền tảng mạng xã hội

Với sự phát triển của công nghệ hiện đại, nhà trường cũng chủ động, nhanh chóng nắm bắt xu hướng tiếp cận thông tin của học sinh để kịp thời phát hiện những vấn đề học sinh đang gặp phải để có những cách giúp đỡ giải quyết phù hợp.

3. Hình thức 3: Tư vấn thông qua Số liên lạc điện tử

a. Mục tiêu:

- Chia sẻ những khó khăn học sinh gặp phải.
- Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết.
- Động viên tinh thần học sinh.

b. Nội dung:

Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, tình thầy trò,...

4. Hình thức 4: Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến

a. Mục tiêu:

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

b. Nội dung:

Tùy thời điểm, Tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp

VI. Kế hoạch hoạt động

TT	Nội dung	Thời gian	Hình thức	Phụ trách
1	<ul style="list-style-type: none">- Tư vấn các kỹ năng trong thực hiện luật ATGT, An ninh mạng, PCCC, phòng chống tác hại của ma túy và thuốc lá điện tử, phòng chống bạo lực học đường.- Tổ chức hoạt động chuyên đề về tư vấn cho học sinh kỹ năng phòng chống bạo lực học đường- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.- Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh	Tháng 9/2024	<ul style="list-style-type: none">Tư vấn Trực tiếp;Tư vấn riêng tư trực tiếp hoặc gián tiếp	<ul style="list-style-type: none">Phối hợp Công an thành phố Bảo Lộc;Phối hợp với Đoàn Trường;Tổ Tư vấn
2	<ul style="list-style-type: none">- Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.- Tổ chức ngoại khóa chuyên đề về “Nhận diện và phát hiện những khó khăn tâm lý của bản thân”- Tư vấn SKSS Giới tính nữ cho hs nhân dịp 20/10- Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 10/2024	<ul style="list-style-type: none">- Tư vấn riêng tư;- Sân khấu hóa	<ul style="list-style-type: none">Tổ Tư vấn;Tổ Tư vấn;GV môn sinh học;Nhân viên Y tế
3	<ul style="list-style-type: none">- Tư vấn phép lịch sự, Tôn sư trọng đạo chào mừng ngày 20/11- Tổ chức thảo luận chuyên đề về hòa nhập đa văn hóa trong xã hội	Tháng 11/2024	<ul style="list-style-type: none">Tư vấn riêng tư;Hội thảo nhỏ	<ul style="list-style-type: none">BGHĐoàn TN, GV bộ môn,Tổ Tư vấn

	<p>hiện đại</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. 			
4	<ul style="list-style-type: none"> - Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. 	Tháng 12/2024	Chuyên đề sinh hoạt dưới cờ; Tư vấn riêng tư theo nguyện vọng của PHHS, HS	Tổ Tư vấn
5	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức nói chuyện chuyên đề về “Yêu bản thân và chấp nhận sự khác biệt” - Văn hóa ứng xử học đường và ngoài xã hội - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. 	Tháng 1/2025	Tổ Tư vấn	GVCN + Tổ Tư vấn
	<ul style="list-style-type: none"> - Tư vấn về vấn đề phòng tránh các tệ nạn xã hội trong học đường (Ma túy, HIV-AIDS, trò chơi điện tử, bạo lực học đường...) - Tổ chức chuyên đề về hỗ trợ học sinh gặp khó khăn trong giao tiếp xã hội - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt. 	Tháng 2/2025	Chuyên đề -Sinh hoạt chung . Tư vấn riêng tư theo nguyện vọng của PHHS, HS	GV bộ môn Tổ Tư vấn
	- Tổ chức buổi nói chuyện chuyên đề và chia sẻ “Cách tự chăm sóc sức khỏe bản thân”	Tháng 3/2025	Chuyên đề Sinh hoạt dưới cờ	

	- Tình yêu tình bạn lứa tuổi học trò - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt.		Tư vấn riêng tư theo nguyện vọng của PHHS, HS	GVCN + Tổ tư vấn
8	- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 4/2025	Chuyên đề Sinh hoạt dưới cờ Tư vấn riêng tư theo nguyện vọng của PHHS, HS	BGH + Tổ Tư vấn; GVCN
	- Tư vấn cho học sinh lớp 12 lựa chọn trường sau khi tốt nghiệp THPT. - Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu. - Thường xuyên chủ động tư vấn cho HS có khó khăn trong học tập, sinh hoạt.	Tháng 5/2025	Chuyên đề Sinh hoạt dưới cờ Tư vấn kín theo nguyện vọng của PHHS, của HS	BGH + GVCN; Tổ Tư vấn
10	Tổng kết công tác Tư vấn tâm lý năm học 2024-2025 báo cáo về cấp trên và triển khai kế hoạch hè 2025	Tháng 6/2025		BGH+ Tổ Tư vấn

Trên đây là Kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2024-2025. Kính đề nghị các thầy cô trong tổ tư vấn và các bộ phận, cá nhân có liên quan nghiên cứu, triển khai thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục trong nhà trường.

Kế hoạch này có thể thay đổi theo tình hình thực tế của nhà trường trong năm học./.

Nơi nhận:

- Phòng GDTrH Sở GDĐT (báo cáo);
- Ban đại diện CMHS, BTV Đoàn trường (phối hợp);
- BGH, CTCĐ, BTĐT, tổ tư vấn, tổ trưởng, GVCN (thực hiện);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thùy Phương