

Số: 285/KH-THBL

Bảo Lộc, ngày 28 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH
Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh Đau mắt đỏ

Căn cứ công văn số 1705/SDDĐT-GDTrH ngày 25 tháng 9 năm 2023 của SGD & ĐT về việc tăng cường phòng chống bệnh đau mắt đỏ;

Căn cứ vào tình hình thực tế về diễn biến bệnh đau mắt đỏ trong cán bộ, giáo viên và học sinh trường, trường THPT Bảo Lộc xây dựng Kế hoạch Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh Đau mắt đỏ như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tăng cường công tác tuyên truyền giáo dục sức khỏe, nâng cao ý thức chăm sóc bảo vệ sức khỏe tới cán bộ, giáo viên, CNV, học sinh, CMHS nhà trường.
- Thông báo một số dấu hiệu nhận biết khi xảy ra bệnh đau mắt đỏ.
- Giới thiệu một số biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ.
- Phối hợp với Trung tâm y tế Thành phố Bảo Lộc xử lý dịch bệnh khi có sự lây lan và gia tăng mạnh số lượng mắc bệnh.

2. Yêu cầu

- Đảm bảo nhu cầu về thuốc thiết yếu để xử lý ban đầu khi có học sinh bị bệnh tại trường.
- Cán bộ y tế nhà trường phối hợp với giáo viên chủ nhiệm, đoàn trường thực hiện tuyên truyền tới toàn thể cán bộ, giáo viên, CNV, học sinh, CMHS nhà trường về cách phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ.

II. Nội dung tuyên truyền

1. Bệnh đau mắt đỏ là gì?

Bệnh đau mắt đỏ (thường gọi là viêm kết mạc) là một bệnh mắc phổ biến, dễ lây lan, có thể phát triển thành dịch. Bệnh xảy ra quanh năm, gia tăng cao vào thời gian giao mùa (nhất là từ tháng 7-9), bệnh đau mắt đỏ là bệnh lành tính, tuy nhiên vẫn có tỷ lệ biến chứng 20% chủ yếu là viêm giác mạc. Nếu không điều trị kịp thời sẽ để lại sẹo giác mạc, gây giảm thị lực. Mọi lứa tuổi đều bị bệnh đau mắt đỏ.

2. Nguyên nhân

- Có nhiều nguyên nhân gây nên bệnh đau mắt đỏ như nhiễm khuẩn, dị ứng...
- Phổ biến nhất là đau mắt đỏ do vi-rút, vi khuẩn.
- Bệnh đau mắt đỏ gây thành dịch thường do vi-rút gây nên, dễ lây lan với những triệu chứng phát triển nhanh và rõ rệt gây ảnh hưởng đến sinh hoạt, học tập và làm việc của người bệnh.

3. Bệnh được lây truyền như thế nào?

- Nguồn lây: người bị bệnh đau mắt đỏ.
- Đường lây: Bệnh đau mắt đỏ do vi-rút lây lan nhanh chóng trong cộng đồng, nhất là những nơi tập trung đông người như trường học, ký túc xá... Bệnh được lây qua nhiều cách:
 - + Qua dịch tiết mũi họng của người bệnh: Các giọt tiết mũi họng được bắn ra khi người bệnh ho, hắt hơi, làm văng vào mắt của chính người bệnh hoặc người khác.

+ Do sử dụng chung đồ dùng cá nhân với người bệnh như dùng chung gối, khăn tay, khăn mặt, khăn tắm...

+ Qua bàn tay: Xì mũi bằng tay, dùng tay quẹt mũi rồi đưa tay rụi mắt, hoặc sờ vào các dụng cụ bị nhiễm khuẩn của người bệnh rồi chạm vào mắt.

+ Qua nước bị nhiễm khuẩn;

4. Biểu hiện và tiến triển, biến chứng

Đa mắt đỏ thường xảy ra đột ngột, cấp tính ở một mắt hoặc hai mắt cùng lúc với các triệu chứng:

- Mắt có dị, dị dính nhiều ở lông mi khi ngủ dậy.

- Lúc đầu mắt thường không đau, hoặc chỉ khó chịu, cảm giác cộm, ngứa như có hạt cát trong mắt.

- Mắt đỏ rực, mí mắt sưng.

- Thị lực giảm.

- Đôi khi có nổi hạch trước tai.

Bệnh thường tự khỏi sau 1-2 tuần, không để lại biến chứng. Nhưng nếu cơ thể người bệnh suy kiệt, hoặc người bệnh dùng thuốc nhỏ mắt không đúng cách có thể xảy ra biến chứng viêm giác mạc, loét giác mạc gây giảm thị lực với cảm giác đau nhức mắt, nhìn mờ như qua màn sương.

5. Khi bị bệnh phải làm gì?

- Rửa sạch dị mắt bằng nước muối sinh lý 0.9%.

- Dùng bông sạch hoặc khăn giấy sạch lau dị mắt. Khăn giấy và bông gòn chỉ dùng một lần rồi vứt vào thùng rác.

- Cần tránh tiếp xúc với gió bụi, đeo kính bảo vệ mắt khi cần thiết.

- Sau 3 ngày nếu không thuyên giảm hoặc có dấu hiệu nhìn mờ và đau nhức mắt phải đến khám ngay tại các cơ sở y tế có chuyên khoa mắt.

- Tuyệt đối không sử dụng những thuốc nhỏ mắt có corticoid nếu không có chỉ định của bác sĩ. Không dùng các phương pháp dân gian như: Xông, rửa nước muối, đắp lá...

6. Làm sao để phòng tránh lây lan bệnh đau mắt đỏ

- Người bệnh cần nghỉ làm việc, nghỉ học tránh tham gia sinh hoạt nơi đông người nhằm hạn chế lây lan cho người khác.

- Rửa tay bằng xà bông trước và sau khi nhỏ mắt, không để dị dính nhiều ở mí mắt.

- Giáo dục cho học sinh không dùng tay quẹt mũi, khi xì mũi phải dùng khăn giấy hoặc khăn tay che mũi miệng để không làm văng dịch tiết vào mắt của mình và người khác, đeo khẩu trang để hạn chế bắn nước bọt dịch tiết cho mọi người.

- Không dùng chung vật dụng cá nhân như khăn, gối... với người bệnh: giặt khăn mặt thường xuyên và phơi dưới ánh nắng mặt trời.

- Thường xuyên rửa tay bằng xà bông sử dụng nước sạch; không đưa lên dụi mắt mũi miệng.

- Vệ sinh mắt mũi họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các loại thuốc nhỏ mắt thông thường.

- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh người nghi bị bệnh đau mắt đỏ.

- Sử dụng xà bông hoặc chất sát khuẩn thông thường sát trùng đồ dùng vận dụng của người bệnh.

III. Hình thức tuyên truyền

- Tuyên truyền trực tiếp tại các lớp học qua các tiết sinh hoạt lớp, sinh hoạt 15 phút đầu giờ.

- Tuyên truyền trực tiếp dưới cờ.

- Tuyên truyền qua các phương tiện thông tin đại chúng: website trường, nhóm zalo, facebook, ...

- Tuyên truyền qua hình ảnh pano, áp phích, tài liệu dán tại bảng thông tin nhà trường.

IV. Công tác phối hợp với ngành y tế địa phương

- Nhân viên y tế nhà trường tăng cường phối hợp với Trung tâm y tế dự phòng thành phố để quán triệt, học tập, hỗ trợ tài liệu tuyên truyền phương pháp phòng chống, ngăn ngừa mắc bệnh và không để dịch lây lan.

- Phối hợp với ngành y tế địa phương xử lý kịp thời khi có sự lây lan và gia tăng mạnh số lượng mắc bệnh.

Trên đây là kế hoạch phòng chống bệnh đau mắt đỏ của trường THPT Bảo Lộc, đề nghị các đoàn thể, tổ, cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện.



DUYỆT CỦA BGH
Hiệu trưởng

Nguyễn Thị Thủy Phương

NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH
Nhân viên y tế

Hoàng Thị Luyện

Nơi nhận:

- TT y tế Tp. Bảo Lộc (báo cáo);
- BGH, CTCĐ, BTĐT, tổ trưởng, GVCN (thực hiện);
- Đăng Website trường;
- Lưu: VT, phòng Y tế.

